

# 2020年 2月 献立表

\*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。  
 \*都合によりメニューが変更されることがあります。  
 \*(果物)は、幼児の果物はありません。

\*28日(金)は、幼児クラスはバイキング。乳児クラスは《ごはん・魚の竜田揚げ・ブロッコリーのおかか和え・ごぼうともずくのみそ汁》になります。

日・曜	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)	28日(金)	29日(土)
	15日(土)	節分	18日(火)	19日(水)	20日(木)	誕生会	22日(土)	21日(金)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	♪	幼児バイキング給食	♪
献立名	ナポリタンスパゲティ 白菜とコーンのスープ	炒り大豆ごはん 魚のかば焼き しろなの煮びたし ほうれん草のみそ汁	ちゃんぽん風 フライドパンパキン キャベツと厚揚げのみそ炒め	ごはん 千草焼き 切干大根とほうれん草のごま和え	パン ブラウンシチュー 豆サラダ ウインナー	ごはん チキンカツ 人参のマリネ風サラダ レタスと春雨のスープ	豆腐のあんかけ丼 小松菜となめこのみそ汁	ごはん 肉じゃが れんこんのきんぴら 三度豆のマヨ和え	きつねうどん 筑前煮 粉ふきいも	ごはん 魚のムニエル ブロッコリーの香りと和え イタリアンスープ	ごはん ちくわの磯辺揚げ ひじき豆 中華コーンスープ のっぺい汁	マーボー丼 もやしのサラダ 中華コーンスープ	ごはん 魚の竜田揚げ・焼き鳥 ブロッコリーおかか和えトマト ごぼうともずくのみそ汁	カレーチャーハン かぶらスープ
材料名	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 ケチャップ 塩 こしょう 白ワイン 油 白菜 えのき コーン 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ	米 もち米 炒り大豆 塩 酒 (乳児)からすかれい (幼児)いわし しょうが 酒 小麦粉 しょうゆ 砂糖 みりん しろな 人参 薄揚げ しょうゆ みりん	スパゲティ 油 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 干し椎茸 青ねぎ 油 チキンスープ しょうゆ こしょう 塩 ごま油 うずら卵 かぼちゃ 塩 油 豚肉 厚揚げ キャベツ 人参 ピーマン しょうが 油 酒 砂糖 しょうゆ みそ 片栗粉	米 鶏卵 ひじき 椎茸 絹さや 油 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 切干大根 ほうれん草 人参 しょうゆ みりん 砂糖 ごま	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム ソース ケチャップ 人参 キャベツ レーズン ツナ 大豆水煮 さつまいも 油 きゅうり しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ コーン もやし 春雨 しょうゆ チキンスープ 塩 こしょう	米 鶏肉 パン粉 小麦粉 塩 こしょう 油 ソース ケチャップ 人参 キャベツ レーズン ツナ りんご酢 砂糖 油 玉ねぎ コーン もやし 春雨 しょうゆ チキンスープ 塩 こしょう	米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお なめこ 豚肉 小松菜 青ねぎ みそ だしかつお	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 みりん だしかつお 豚挽肉 れんこん 人参 砂糖 しょうゆ みりん 三度豆 かつお節 マヨドレ しょうゆ 砂糖	うどん かまぼこ 青ねぎ だしかつお だし昆布 砂糖 みりん しょうゆ 油 薄揚げ 鶏肉 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく ちくわ 三度豆 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん じゃがいも なす 乾燥パセリ コンソメ 塩 こしょう	米 からすかれい 塩 こしょう 白ワイン 小麦粉 バター ブロッコリー ペーコン しょうゆ 砂糖 トマト 人参 玉ねぎ 鶏肉 じゃがいも なす 乾燥パセリ コンソメ 塩 こしょう	米 ちくわ 米粉 片栗粉 酢 塩 ベーキングパウダー 油 青のり ひじき 大豆水煮 薄揚げ 酒 干し椎茸 油 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 大根 人参 ごぼう 酢 こんにゃく 里芋 青ねぎ しょうゆ みりん 塩 片栗粉 だしかつお	米 豆腐 合挽肉 干し椎茸 青ねぎ しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 オイスターソース チキンスープ 片栗粉 油 ごま油 ほうれん草 人参 もやし ツナ しょうゆ 砂糖 鶏卵 えのき クリームコーン コーン 干し椎茸 青ねぎ チキンスープ 片栗粉 塩 こしょう	米 鮭 塩 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 油 (幼児) 鶏肉 しょうが しょうゆ 砂糖 かぶ ベーコン 玉ねぎ 白ねぎ 油 乾燥パセリ コンソメ 塩	米 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ウインナー コンソメ カレー粉 しょうゆ 油 かぶ ベーコン 玉ねぎ 白ねぎ 油 乾燥パセリ コンソメ 塩
おやつ	市販菓子	鬼まんじゅう	ひじきおにぎり	市販菓子	豆腐のお好み焼き	米粉ブラウニーケーキ	市販菓子	市販菓子	きなこのおにぎり	豆腐ドーナツ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子
	市販菓子	♪	梅おかかおにぎり	バナナスコーン	いももち	♪	市販菓子	市販菓子	ツナマヨおにぎり	苺ヨーグルト	ブルーベリーケーキ	♪	♪	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)	28日(金)	29日(土)	
おやつ	市販菓子	鬼まんじゅう	ひじきおにぎり	市販菓子	豆腐のお好み焼き	米粉ブラウニーケーキ	市販菓子	市販菓子	きなこのおにぎり	豆腐ドーナツ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	
		さつまいも 小麦粉 砂糖 塩	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩		お好み焼き粉 鶏卵 キャベツ 豚肉 油 青のり お好みソース 豆腐 青ねぎ 天かす マヨドレ	米粉 コーンスターチ ベーキングパウダー ココア さつまいも 油 豆腐 砂糖			米 もち米 塩 きな粉 砂糖	豆腐 ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 油					
	15日(土)	♪	18日(火)	19日(水)	20日(木)	♪	22日(土)	21日(金)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	♪	♪	♪	
	市販菓子	♪	梅おかかおにぎり	バナナスコーン	いももち	♪	市販菓子	市販菓子	ツナマヨおにぎり	苺ヨーグルト	ブルーベリーケーキ	♪	♪	♪	
		米 梅干し かつお節 しょうゆ	ホットケーキミックス 油 豆乳 バナナ	じゃがいも 片栗粉 砂糖 しょうゆ みりん 油				米 ツナ マヨドレ しょうゆ	プレーンヨーグルト 苺ジャム 砂糖	ホットケーキミックス 油 鶏卵 砂糖 ブルーベリージャム 豆乳					